

Ateliers de Clown-Thérapie et Clown Relationnel®

1) Deux démarches d'art-thérapie par la voie du clown

Le Clown Relationnel® et les ateliers de clown-thérapie sont deux démarches enracinées dans les mêmes fondements : fondements corporels, psycho-corporels, ludiques, relationnels et symboliques.

Le Clown Relationnel® est « une démarche de soins relationnels par la voie du clown » pratiquée par des soignants et, sous certaines conditions, par des « non-soignants ».

Trois spécialisations sont possibles :

- gériatrie, psychogériatrie (maladie d'Alzheimer, démences,...), soins palliatifs
- handicap mental, psychiatrie
- pédiatrie, enfants handicapés et polyhandicapés

Les ateliers de clown-thérapie s'appuient sur les mêmes fondements que le Clown Relationnel® pour favoriser un « travail sur soi » : vers une meilleure connaissance de soi par la voie du jeu, du corps et de la communication non-verbale.

Le clown favorise l'ouverture du cœur : il aide à devenir plus paisible avec les émotions, les siennes et celles des autres. Les ateliers de clown-thérapie sont la meilleure préparation personnelle à la Formation de base au Clown Relationnel®.

2) Complémentarité des deux démarches

Ces deux démarches sont complémentaires :

- le Clown Relationnel® permet de se former aux « soins relationnels par la voie du clown ». C'est le volet « formation professionnelle »
- l'atelier de clown-thérapie est le volet « personnel », pour une meilleure connaissance de soi en relation. Dans toute formation à la relation d'aide, il y a une exigence éthique de s'engager dans un « travail sur soi ». Ne pas s'y engager équivaldrait à dire : que les autres se débrouillent avec les conséquences de mes fermetures et de mes manières de réagir ! Prendre soin de soi est une condition pour prendre soin d'autres personnes.

Dans chaque démarche de relation d'aide, le travail sur soi est différent. Les soignants qui se forment à l'écoute verbale sont invités à un travail sur soi par la voie des mots. Le Clown Relationnel® se pratique avec des patients qui ne parlent pas ou peu (en raison de l'âge, de la maladie d'Alzheimer, du handicap,...). Prendre soin de ces personnes demande de développer une « écoute » au niveau de la communication non-verbale. Les ateliers de clown-thérapie permettent de s'engager dans un travail sur soi très différent des thérapies par la parole : en privilégiant le corps, l'ouverture aux émotions, au jeu et aux relations non-verbales.