



heureux qui
clownmunique !

Formation de base au Clown Relationnel®

2021-2022

MODULE 1 - 10 JOURS

Initiation aux fondements

du 8 au 12 mars 2021

et du 22 au 26 mars 2021

MODULE 2 - 10 JOURS

Vers la pratique du Clown Relationnel®

du 4 au 8 oct. 2021

et du 8 au 12 nov. 2021

MODULE 3 - 15 JOURS

Pratique supervisée + évaluation

entre décembre 2021 et septembre 2022

(dates à fixer avec les participants)

Le Clown Relationnel®

Soins relationnels / Art-thérapie

Pratiqué par des soignants et autres accompagnants, le Clown Relationnel® est une démarche d'art-thérapie : un art des soins relationnels par la voie du clown.

Objectifs des soins relationnels : prévenir et apaiser les souffrances morales et psychiques. Ce sont « des soins vivifiants destinés à soutenir le vivant et à l'accompagner dans toutes ses vicissitudes » (Charte du Clown Relationnel®).

L'art (clown, musique) agit sur l'humeur des personnes et sur l'ambiance des services. Mais l'art n'est pas thérapeutique en soi ! Sous certaines conditions à respecter – champ de l'art-thérapie – le Clown Relationnel® favorise la joie et des transformations souvent profondes : un apaisement des souffrances morales et des troubles de l'humeur et du comportement.

Avec quels patients ou résidents ?

Trois spécialisations principales sont proposées :

- pédiatrie, handicap et polyhandicap enfant ;
- gériatrie, psychogériatrie (Alzheimer et autres troubles), soins palliatifs ;
- psychiatrie et handicap mental adulte.

Heureux qui clownmunique !

Le Clown Relationnel® permet de développer un mode d'empathie sensible spécifique à la démarche, l'empathie corporelle et ludique : ainsi nommée, car elle conjugue le langage du corps (la communication non-verbale) et l'état de jeu (avoir et garder du jeu dans la relation pour accompagner).

Les fondements du Relationnel® – avec et sans nez rouge – permettent de développer diverses compétences relationnelles spécifiques pour :

- **communiquer avec des personnes « non-communicantes »** : quand les capacités à s'exprimer par la parole sont limitées, altérées ou perturbées
- **prévenir et apaiser les souffrances psychiques** (tristesse, dépression, angoisse, colère) en particulier celles qui s'expriment par des comportements troublés (agressivité, cris, repli, agitation) ;
- **soutenir le bien-être psychique et favoriser les émotions positives** : envie de chanter et de danser ; visages éteints qui s'illuminent ; moments de joie, tendresse, émerveillement et plaisir partagés.

3 étapes pour se former au Clown Relationnel®

1. **MODULE « DECOUVERTE »** 5 JOURS D'INTRODUCTION THÉORIQUE

Le concept (conception du clown et des soins relationnels), fondements, repères cliniques et méthodologiques...

2. **FORMATION DE BASE** 35 JOURS DE FORMATION PRATIQUE

Module 1 (10 JOURS) **Premières initiations aux fondements du Clown Relationnel®**

Module 2 (10 JOURS) **Vers la pratique du Clown Relationnel®**

Ce module débouche sur les deux premières journées de « baptême » des nouveaux clowns relationnels en établissements de soin.

Module 3 (15 JOURS) **Pratique supervisée du Clown Relationnel® + évaluation**

3. **JOURS DE RAPPEL** 4 JOURS DE FORMATION CONTINUE après 1 ou 2 année(s) de pratique

Formation de base

La formation de base vise, comme son nom l'indique, à transmettre « les bases de la démarche » :

- ses fondements et compétences relationnelles ;
- ses repères méthodologiques pour la pratique.

Fondements du Clown Relationnel®

L'intégration des divers fondements est nécessaire pour être en « état clown relationnel ». L'initiation aux divers fondements (corporels, psycho-corporels, ludiques, relationnels et symboliques) et aux compétences relationnelles est très progressive : conscience de soi dans le moment présent, ancrage corporel dans la posture de base du Clown Relationnel®, qualités de présence contenantante, empathie corporelle et ludique...

Des dispositifs spécifiques à la formation, ainsi que des jeux et exercices structurés, visent à transmettre les fondements du Clown Relationnel® et leurs applications.

Une dimension de « travail sur soi » est présente dans la formation : vers une meilleure connaissance et conscience de soi en relation, pour aider à prévenir burn-out et maltraitements relationnels. Formation / transformation, l'initiation aux fondements est envisagée dans une double perspective : « prendre soin de soi » et « prendre soin de l'autre ».

- ▶ « **prendre soin de soi** » : les fondements donnent des repères pratiques de conscience de soi en relation (ancrage corporel, juste distance...) ;
- ▶ « **prendre soin de l'autre** » : les fondements donnent des repères pratiques pour la communication et les soins relationnels en particulier avec des personnes très dépendantes sur le plan psychique.

La formation se centre également sur les possibilités d'appliquer les **fondements sans nez rouge** dans le quotidien des relations soignant-soigné.

Méthodologie du Clown Relationnel®

La démarche s'appuie sur des repères méthodologiques précis pour les différentes étapes de la pratique du Clown Relationnel® (avant, pendant et après les rencontres-accompagnements) :

▶ **Étapes préparatoires**

- temps de recentrage corporel ;
- rencontre avec les équipes soignantes, choix des patients à rencontrer en priorité ;
- questionnements cliniques ;
- préparation pour être en « état Clown Relationnel ».

▶ **Étapes des soins relationnels**

- s'engager en état clown relationnel aux 4 étapes des rencontres-accompagnements
- s'appuyer sur certains fondements et compétences relationnelles (communication affective, empathie corporelle et ludique, présence contenantante paisible/apaisante, apports du jeu et de l'art...) pour contribuer au bien-être psychique des personnes accompagnées.

▶ **Étapes évaluation et transmission**

- « atterrissage » des intervenants clowns relationnels ;
- évaluation de la pratique et de ses effets ;
- transmission aux équipes.
- hypothèses pour les accompagnements dans la durée

L'Institut du Clown Relationnel[®] et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

(ASBL Art, Clown & Thérapie)

Le Clown Relationnel[®] et les ateliers de Clown-Thérapie sont deux démarches originales d'art-thérapie créées à Liège par Christian Moffarts et Françoise Camus. Ces deux démarches complémentaires trouvent leur origine dans des premières rencontres avec des enfants autistes (1978) puis avec des enfants hospitalisés (1984). Leurs fondements communs s'enracinent dans des recherches poursuivies sur les plans pratiques, théoriques, méthodologiques et cliniques.

1987 Création de l'association Art, Clown & Thérapie.

2004 Création de l'Institut du Clown Relationnel[®] et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

Les trois missions principales de l'ICRCT sont :

- ▶ **L'animation d'ateliers et groupes réguliers de Clown-Thérapie**
- ▶ **la transmission du Clown Relationnel[®]** : module « Découverte » (introduction théorique et pratique). Formations de base, et formations continues. Formations brèves en établissements de soins. L'ICRCT est le seul Institut de formation compétent pour transmettre le Clown Relationnel[®]. Depuis 1993, plus de 600 professionnels (Belgique, Suisse, France, Québec, Luxembourg) ont suivi la Formation de base au Clown Relationnel[®].
- ▶ **la poursuite des recherches** (pratiques, théoriques, méthodologiques et cliniques) sur les deux démarches et leurs complémentarités.

Les formations sont données par les créateurs de la démarche, Christian Moffarts et Françoise Camus, qui y transmettent les derniers états de leurs recherches : à Liège (ICRCT) et dans les pays francophones.



Christian Moffarts

clown-thérapeute depuis 1992,
master en Arts et Sciences
de la Communication, co-créateur
de la démarche Clown Relationnel[®]
et des ateliers de Clown-Thérapie.



Françoise Camus

clowne-thérapeute, formée en art-thérapie,
infirmière graduée hospitalière et sociale,
co-créatrice du Clown Relationnel[®],
formatrice au Clown Relationnel[®]
depuis 1994.

Bibliographie Plus de 25 articles (depuis 1995) publiés dans des revues professionnelles et des actes de congrès en Europe francophone : art-thérapie, pédiatrie, gériatrie et psychogériatrie, psychiatrie, handicap mental...



Institut du Clown Relationnel[®] et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

Association sans but lucratif Art, Clown & Thérapie

94, av. des Coteaux 4030 Liège (Belgique)

Tél. : 00 32 (0) 4 / 344 00 23

E-mail : clown@icrct.org