

### Mode de paiement

Le paiement a été / sera effectué

- par moi-même
- par mon institution, association, entreprise ou autre prise en charge. J'ai donc besoin d'une facture adressée à :

.....

.....

.....

- Virement sur le compte de l'ICRCT - asbl Art, Clown & Thérapie  
IBAN : BE31 3400 4113 9455 - Swift/BIC : BBRUBEBB  
agence ING-Outremeuse à Liège

- Chèque bancaire (+30 € frais réclamés par la banque)

- Je souhaite être informé(e) sur les possibilités de logements à Liège.  
(hôtel ou hébergement à prix démocratiques)

### Je souhaite recevoir des informations détaillées sur :

- Formation de base au Clown Relationnel® 2021-2022 :**  
3 modules de formation pratique (dates à déterminer)

- Ateliers de clown-thérapie 2019 (6 jours) ou groupe régulier :**  
participer à un atelier est la préparation personnelle la plus ajustée pour ceux qui envisagent la formation de base au Clown Relationnel® :

Liège (Belgique) : du 23 au 29 novembre 2019

Farnières (Belgique) : du 18 au 24 juillet 2020

Marsanne (Drôme) : du 14 au 20 août 2020

Liège (Belgique) : du 21 au 27 novembre 2020

Date et signature .....

Le nombre de places est limité. Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée des bulletins et des paiements.

Le solde est à payer dès confirmation de votre inscription.

En cas d'annulation dans les 30 jours avant l'atelier, l'acompte reste dû.

**Bibliographie :** Depuis 1998, 15 articles sur le Clown Relationnel® en (psycho)gériatrie dans les revues professionnelles et actes de congrès en Europe francophone.

### Vidéos sur Youtube

- **Conférence (28')** Colloque « Approches non-médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer » Versailles, 4 novembre 2011.
- **Tout a commencé avec des enfants autistes (1978)**
- **La démarche Clown Relationnel®** et autres vidéos ●●●



## L'Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

(ASBL Art, Clown & Thérapie)

### 1987 : Création de l'association Art, Clown et Thérapie

1993 : Premières formations de soignants en pédiatrie

1995 : Premières formations de soignants en psychogériatrie  
(maladie d'Alzheimer et autres troubles liés au mal-vieillir)

### 2004 : Création de l'Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT).

L'ICRCT est centré sur les deux démarches d'art-thérapie créées par Christian Moffarts (master en communication) et Françoise Camus (infirmière) :

- ▶ les ateliers de Clown-Thérapie (ACT)
- ▶ le Clown Relationnel® (CR).

Les deux démarches (ACT et CR) sont profondément complémentaires :

- « prendre soin de soi » (ACT) est une condition pour « prendre soin de l'autre » (CR).
- les ateliers de clown-thérapie sont le volet « travail sur soi » : se découvrir pour une meilleure connaissance de soi et un développement de nos potentialités d'empathie sensible.

Trois spécialisations sont envisageables dans la Formation de base au Clown Relationnel® :

- gériatrie, psychogériatrie
- handicap mental, psychiatrie
- pédiatrie, enfants handicapés et polyhandicapés

L'ICRCT est le seul institut compétent pour transmettre le Clown Relationnel® : les formations de base et continues y sont données par les créateurs de la démarche et d'autres formateurs habilités, qui y transmettent les derniers états de leurs recherches.

Depuis 1994, plus de 600 professionnels (Belgique, Suisse, France, Luxembourg, Québec) ont suivi la Formation de base au Clown Relationnel®.

### Formateurs



**Christian Moffarts** : clown-thérapeute depuis 1992, licence (master) en Arts et Sciences de la Communication, co-créateur de la démarche Clown Relationnel® et des ateliers de Clown-Thérapie.

**Françoise Camus** : clowne-thérapeute depuis 1999, formée en art-thérapie, infirmière graduée hospitalière et sociale, co-créatrice du Clown Relationnel®, formatrice au Clown Relationnel® depuis 1994.



### Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

Association sans but lucratif Art, Clown & Thérapie

94, av. des Coteaux 4030 Liège (Belgique)

Tél. : +32 (0)4 344 00 23

E-mail : clown@icrct.org

## Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

### Communication et soins relationnels avec des personnes très dépendantes



### GÉRIATRIE et PSYCHOGÉRIATRIE

## Clown Relationnel®

### MODULE DÉCOUVERTE - 5 JOURS

#### LIÈGE

29, 30 et 31 janvier, 3 et 4 février 2020  
7, 8, 9, 12 et 13 octobre 2020

# Le Clown Relationnel®

Le Clown Relationnel® est une des plus anciennes approches non-médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer. Les formations de soignants en psychogériatrie ont débuté en 1995.

Pratiqué par des soignants, le concept Clown Relationnel® est un art des soins relationnels par la voie du clown.

## Psychogériatrie

Prendre soin de personnes âgées en psychogériatrie (Alzheimer et troubles apparentés) c'est souvent rencontrer des difficultés :

- personnes non-communicantes (altération ou perte de la parole)
- troubles de l'humeur, du comportement (agressivité, repli, refus)

Pour répondre à ces difficultés, le Clown Relationnel® propose des compétences relationnelles et des clés cliniques bien spécifiques.

## Conception originale du clown en milieu de soin

Christian Moffarts a commencé à créer le Clown Relationnel® avec des enfants autistes (1978), puis avec Françoise Camus en pédiatrie et pédopsychiatrie (1984). Ils ont découvert :

- l'empathie corporelle et ludique : pour communiquer avec des personnes qui ne s'expriment pas par la parole,
- les fondements d'une conception originale du « clown en milieu de soin » centrée sur la communication et les soins relationnels.

## Soins relationnels

Les soins relationnels sont indispensables pour :

- favoriser le bien-être moral, la joie et autres émotions positives
- accompagner les souffrances morales (tristesse, peur, anxiété)
- prévenir et apaiser les troubles de l'humeur et du comportement (angoisse, peurs, agressivité, repli, refus)

Des clés d'approche clinique relationnelle aident à comprendre les causes relationnelles des troubles pour les prévenir et les apaiser.

## Compétences relationnelles et conscience de soi

Les fondements de la démarche permettent de développer :

- ▶ **des compétences relationnelles** : présence contenante, moment présent, empathie corporelle et ludique, état de jeu en relation,...
- ▶ **des repères de conscience de soi** : pour prévenir épuisement et maltraitements relationnelles, conjuguer bienveillance de soi et bienveillance des patients.

Ces compétences peuvent être appliquées *avec et sans nez rouge*.

## Heureux qui clownmunique !

L'art « agit » sur l'humeur des personnes et sur l'ambiance des services. Mais l'art n'est pas thérapeutique en soi ! Sous certaines conditions, le Clown Relationnel® favorise, au-delà des émotions positives, des transformations profondes : apaisement et joie, diminution des troubles de l'humeur et du comportement.

Ce sont « des soins vivifiants pour soutenir le vivant et l'accompagner dans toutes ses vicissitudes » (Charte du Clown Relationnel®)

## MODULE DÉCOUVERTE DU CLOWN RELATIONNEL®

5 jours d'introduction théorique et pratique

### Communication et soins relationnels avec des personnes très dépendantes

Formateurs : Françoise Camus et Christian Moffarts  
créateurs du concept et de la démarche

#### Contenus

- Concept Clown Relationnel® : conception du clown et des soins relationnels avec des personnes très dépendantes
- Fondements et compétences relationnelles
- Clés d'approches cliniques relationnelles sur les dépendances psychiques (Winnicott) : autres regards sur la non-communication sur les troubles de l'humeur et du comportement
- Conscience de soi en relation. Éthique de la relation.

#### Méthodes

- Exposés théoriques interactifs, récits, diapositives et vidéos
- Exercices pour s'initier à certains fondements sans nez rouge

#### Tarifs (5 jours)

- Prise en charge (établissement, association, DIF, fonds de formation ...) : 650 €
- Individuel : 500 € • acompte : 50 % à l'inscription

## Et après ?

Le Module d'introduction est la première étape pour ceux qui désirent se former au Clown Relationnel®

## FORMATION DE BASE AU CLOWN RELATIONNEL®

Trois modules de *formation pratique* qui visent comme le nom l'indique à transmettre les bases de la démarche :

### MODULE 1 - 10 JOURS

**Initiation aux fondements. Connaissance et conscience de soi en relation soignante**

### MODULE 2 - 10 JOURS

**Vers la pratique du Clown Relationnel®**

dont 2 jours de premières expériences en établissements de soin

### MODULE 3 - 15 JOURS

**Pratique supervisée**

La Formation pratique de base peut être organisée sur site (en établissement ou inter-établissements)

## FORMATION BRÈVE SUR SITE

Depuis 2007, l'ICRCT anime des formations brèves sur site :

- Module « Communication et soins relationnels avec des personnes dépendantes : clés cliniques et clés relationnelles »
- Atelier « Gai-rire : prévenir le burn-out, les risques psychosociaux, l'absentéisme et les maltraitements relationnelles. Conjuguer bienveillance de soi et bienveillance du patient »
- Autres contenus sur mesure : selon la demande.



## Bulletin d'inscription

À renvoyer à :

Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie  
94, avenue des Coteaux 4030 Liège (Belgique)

**Je m'inscris au Module « Découverte CR : communication et soins relationnels avec des personnes très dépendantes »**

Liège :  29, 30 et 31 janvier, 3 et 4 février 2020

ou  7, 8, 9, 12 et 13 octobre 2020

(à 2h15 de Paris en TGV)

Nom et prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Pays ..... Tél. privé .....

Tél. prof. .... GSM .....

Email .....

Diplôme .....

Le Clown Relationnel® m'intéresse en :

- (psycho)gériatrie
- psychiatrie, handicap mental adulte
- pédiatrie, (poly)handicap enfant
- soins palliatifs

**Je suis professionnel des soins**

Fonction .....

Établissement .....

Adresse .....

Le Clown Relationnel® est-il déjà pratiqué dans mon établissement ?

OUI  NON

**Je ne suis pas professionnel des soins**

Projet .....

Congé-éducation (Belgique) : mon employeur a droit au congé-éducation. Il demande une attestation avant et à la fin de cet atelier

Convention (France) : mon établissement demande une convention (fonds de formation)

Je demande la réduction étudiant -25 ans / chômeur complet indemnisé (joindre une attestation à votre inscription)