

Institut du Clown Relationnel®
et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

Heureux qui clownmunique !



Clown Relationnel®

- gériatrie, psychogériatrie
- pédiatrie et handicap enfant
- handicap mental et psychiatrie
 - soins palliatifs

MODULE DÉCOUVERTE - 5 JOURS

LIÈGE

10, 11, 12 et 15, 16 février 2021
22, 23, 24 et 27, 28 septembre 2021

Le Clown Relationnel®

Art-thérapie

Pratiqué par des soignants et autres accompagnants, le Clown Relationnel® est une démarche d'art-thérapie : « une démarche de soins relationnels par la voie du clown ». Créé en Belgique à partir de 1978, c'est une des plus anciennes démarches clown en milieux de soin.

Conception originale du clown en milieux de soin

La démarche a commencé à s'inventer avec des enfants autistes (1978), puis en pédiatrie et pédopsychiatrie (1984). C'est avec ces enfants fragilisés que Christian Moffarts et Françoise Camus ont découvert :

- l'empathie corporelle et ludique : pour communiquer avec des personnes qui s'expriment principalement au niveau non-verbal par des comportements
- une conception originale du clown en milieu de soin. Centrée sur les soins relationnels, la démarche s'applique principalement avec des personnes psychiquement très dépendantes (PPTD) : gériatrie et psychogériatrie, pédiatrie, handicap et polyhandicap, psychiatrie, soins palliatifs.

Soins relationnels. Approche clinique relationnelle

Les soins relationnels visent à :

- favoriser le bien-être moral, l'apaisement et la joie
- accompagner les souffrances morales : tristesse, peur, anxiété
- prévenir et chercher à apaiser les troubles psycho-comportementaux des PPTD : angoisse, agressivité, dépression, repli, comportements de refus.

L'approche clinique relationnelle donne des clés pour comprendre les PPTD et les causes relationnelles de leurs troubles psycho-comportementaux : comment ceux-ci varient en relation ? comment les prévenir et les apaiser ?

Compétences relationnelles et conscience de soi

La démarche s'appuie sur divers fondements indispensables pour être en état clown relationnel. Ces fondements permettent aussi de développer :

- des compétences relationnelles: présence contenante, moment présent en relation, empathie corporelle et ludique, playing (état de jeu en relation),...
- des clés et repères de conscience de soi en relation : comment prévenir le burn-out et certaines maltraitements relationnelles ? comment conjuguer bienveillance de soi et bienveillance des PPTD ?

Compétences et clés relationnelles sont applicables **avec et sans nez rouge**.

Heureux qui clownmunique !

L'art « agit » sur l'humeur des personnes et sur l'ambiance des services. Mais l'art n'est pas thérapeutique en soi ! Sous certaines conditions d'art-thérapie, le CR® favorise joie, émotions positives et transformations profondes : « des soins vivifiants pour soutenir le vivant et l'accompagner dans toutes ses vicissitudes » (Charte du Clown Relationnel®)

MODULE DÉCOUVERTE DU CLOWN RELATIONNEL®

5 jours d'introduction théorique et pratique

Communication et soins relationnels avec des personnes psychiquement très dépendantes

Formateurs : Françoise Camus et Christian Moffarts
créateurs du concept et de la démarche

Contenus

- Concept Clown Relationnel® : conception du clown et des soins relationnels avec des personnes psychiquement très dépendantes (PPTD)
- Approche clinique relationnelle : dépendances psychiques (Winnicott), besoins et capacités relationnels des PPTD. Troubles psycho-comportementaux : clés pour les comprendre, les prévenir et les apaiser
- Compétences relationnelles et leurs applications au temps du covid
- Éthique de la relation avec des PPTD. Conscience de soi en relation.

Méthodes

- Exposés théoriques interactifs, récits, diapositives et vidéos
- Exercices pour s'initier à certains fondements sans nez rouge

Tarifs (5 jours)

- Prise en charge (établissement, association ...) : 650 €
- Individuel : 500 € • acompte : 50 % à l'inscription

Et après ?

Le Module « Découverte » est la première étape (intro théorique et pratique) pour ceux qui désirent s'engager dans la formation pratique de base.

FORMATION DE BASE AU CLOWN RELATIONNEL®

Formation pratique aux bases du CR (fondements, repères méthodologiques)

MODULE 1 - 10 JOURS

Initiation aux fondements. Connaissance et conscience de soi en relation d'accompagnement

MODULE 2 - 10 JOURS

Vers la pratique du Clown Relationnel®

dont 2 jours de premières expériences en établissements de soin

MODULE 3 - 15 JOURS

Pratique supervisée sur site

La Formation pratique de base peut être organisée sur site (en établissement ou inter-établissements)

FORMATIONS BRÈVES SUR SITE

Depuis 2007, l'ICRCT anime des formations brèves de soignants sur site :

- « **Gai-rire / prévenir burn-out**, absentéisme, RPS et maltraitements relationnelles. Conjuguer bienveillance de soi et bienveillance des patients »
- « **Communication et soins relationnels** avec des personnes très dépendantes : clés cliniques et relationnelles ».

Ces clés ont été adaptées au temps du covid (respect des mesures sanitaires) : comment être proche à distance.



Bulletin d'inscription

À renvoyer à :

Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie
94, avenue des Coteaux 4030 Liège (Belgique)

Je m'inscris au Module « Découverte CR : communication et soins relationnels avec des personnes très dépendantes »

Liège : 10, 11, 12 et 15, 16 février 2021

ou 22, 23, 24 et 27, 28 septembre 2021

(à 2 h 15 de Paris en TGV)

Nom et prénom

Adresse

Code postal Ville

Pays Tél. privé

Tél. prof. GSM

Email

Diplôme

Le Clown Relationnel® m'intéresse en :

(psycho)gériatrie

psychiatrie, handicap mental adulte

pédiatrie, (poly)handicap enfant

soins palliatifs

Je suis professionnel des soins

Fonction

Établissement

Adresse

Le Clown Relationnel® est-il déjà pratiqué dans mon établissement ?

OUI NON

Je ne suis pas professionnel des soins

Projet

Congé-éducation (Belgique) : mon employeur a droit au congé-éducation. Il demande une attestation avant et à la fin de cet atelier

Convention (France) : mon établissement demande une convention (fonds de formation)

Je demande la réduction étudiant -25 ans / chômeur complet indemnisé (joindre une attestation à votre inscription)



Mode de paiement

Le paiement a été / sera effectué

- par moi-même
- par mon institution, association, entreprise ou autre prise en charge. J'ai donc besoin d'une facture adressée à :

.....

.....

.....

- Virement sur le compte de l'ICRCT - asbl Art, Clown & Thérapie
IBAN : **BE31 3400 4113 9455** - Swift/BIC : **BBRUBEBB**
agence ING-Outremeuse à Liège
- Chèque bancaire (+30 € frais réclamés par la banque)
- Je souhaite être informé(e) sur les possibilités de logements à Liège.
(hôtel ou hébergement à prix démocratiques)

Je souhaite recevoir des informations détaillées sur :

- Formation de base au Clown Relationnel® 2021-2022 :**
3 Modules de formation pratique (35 jours sur 18 mois) :
Module 1 (mars 2021) Module 2 (octobre 2021)
Module 3 (janvier-septembre 2022)
- Ateliers de clown-thérapie 2021 (6 jours) :**
participer à un atelier est la préparation personnelle la plus ajustée
avant et après la Formation pratique de base : pour développer les
potentialités thérapeutiques du Clown Relationnel® :
Marsanne (Drôme) du 24 au 30 avril 2021
Farnières (Belgique) du 18 au 24 juillet 2021
Farnières (Belgique) du 27 novembre au 3 décembre 2021
- Groupe régulier de clown-thérapie**
6 week-ends de mars à octobre 2021

Date et signature

Le nombre de places est limité. Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée des bulletins et des paiements.
Le solde est à payer dès confirmation de votre inscription.
En cas d'annulation dans les 30 jours avant l'atelier, l'acompte reste dû.

Bibliographie : Depuis 1995, le concept Clown Relationnel® et les ateliers de clown-thérapie ont fait d'objet de **plus de 25 articles** dans des revues professionnelles et des actes de congrès en Europe francophone : art-thérapie, pédiatrie, gériatrie et psychogériatrie, psychiatrie, handicap mental...

Vidéos sur Youtube

- **Conférences** (30'). Colloques « Approches non-médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer » Versailles 2011 et Paris 2020.
- **Tout a commencé avec des enfants autistes** (1978)

L'Institut du Clown Relationnel[®] et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

(ASBL Art, Clown & Thérapie)

1987 : Création de l'association Art, Clown et Thérapie

1993 : Premières formations de soignants en pédiatrie

1995 : Premières formations de soignants en psychogériatrie
(maladie d'Alzheimer et autres troubles liés au mal-vieillir)

2004 : Création de l'Institut du Clown Relationnel[®]
et de la Clown-Thérapie (ICRCT).

L'ICRCT est centré sur les deux démarches d'art-thérapie créées par Christian Moffarts (master en communication) et Françoise Camus (infirmière) :

- ▶ les ateliers de Clown-Thérapie (ACT)
- ▶ le Clown Relationnel[®] (CR).

Les deux démarches (ACT et CR) sont profondément complémentaires :

- « prendre soin de soi » (ACT) est une condition pour « prendre soin de l'autre » (CR).
- les ateliers de clown-thérapie sont le volet « travail sur soi » : se découvrir pour une meilleure connaissance de soi et un développement de nos potentialités d'empathie sensible.

Trois spécialisations sont envisageables dans la Formation de base au Clown Relationnel[®] :

- gériatrie, psychogériatrie
- handicap mental, psychiatrie
- pédiatrie, enfants handicapés et polyhandicapés

L'ICRCT est le seul institut compétent pour transmettre le Clown Relationnel[®] : les formations de base et continues y sont données par les créateurs de la démarche et d'autres formateurs habilités, qui y transmettent les derniers états de leurs recherches.

Depuis 1994, plus de 600 professionnels (Belgique, Suisse, France, Luxembourg, Québec) ont suivi la Formation de base au Clown Relationnel[®].

Le Clown Relationnel[®], concept spécifique créé par Christian Moffarts et Françoise Camus, est une marque protégée déposée depuis 2003 auprès de l'Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle à Genève.

Formateurs



Christian Moffarts : clown-thérapeute depuis 1992, licence (master) en Arts et Sciences de la Communication, co-créateur de la démarche Clown Relationnel[®] et des ateliers de Clown-Thérapie.

Françoise Camus : clowne-thérapeute depuis 1999, formée en art-thérapie, infirmière graduée hospitalière et sociale, co-créatrice du Clown Relationnel[®], formatrice au Clown Relationnel[®] depuis 1994.



**Institut du Clown Relationnel[®]
et de la Clown-Thérapie (ICRCT)**

Association sans but lucratif Art, Clown & Thérapie

94, av. des Coteaux 4030 Liège (Belgique)

Tél. : +32 (0)4 344 00 23

E-mail : clown@icrct.org