

# Ateliers 2021 de Clown-Thérapie



Quand le clown  
gai-rit!

***Partir à la découverte de soi par la voie du clown...***

*Quel beau et déroutant voyage !*

*Éveillant. Décapant ! Profondément réconciliant.*

*Soignant, même. Voire thérapeutique.*

*Une invitation à vivre l'improvisation dans le corps en jeu.*

*Non pas « faire » le clown. Mais être clown.*

*Au plus près de soi.*

C. Anselme  
« La Clown-Thérapie »  
revue *Bioinfo*, 2006.

**Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie**

# Ateliers de Clown-Thérapie

En Clown-Thérapie, le clown est pratiqué comme voie thérapeutique de (re)création de soi. Se dé-couvrir, avec le plus petit masque du monde, pour découvrir de nouveaux possibles :

- ▶ se dé-couvrir avec nos peurs et nos élans retenus, avec nos blessures, avec ce qui fait impasse et ne demande qu'à passer et se transformer
- ▶ découvrir, laisser advenir du jeu et de l'humour avec nos ratages, nos peurs et nos ambivalences, vers plus de jeu et de joie dans nos vies
- ▶ se (re)créer : vers un art de mieux vivre en relation; un des moments de transformation en Clown-Thérapie : quand nous commençons à jouer avec ce qui nous joue.

**Deux types d'ateliers de Clown-Thérapie sont proposés. Ils sont complémentaires. Il est possible de commencer par l'un ou par l'autre.** *Un entretien téléphonique peut vous orienter.*

## **Quand le clown gai-rit!** avec Christian Moffarts

- Accueillir l'enfant et le clown qui sommeille en nous. Cet enfant à qui on a dit : « Tiens-toi droit, sois convenable, ne fais pas le clown ! »
- Accueillir l'enfant blessé, timide, boudeur ou trop soumis. Et l'enfant spontané, enjoué : retrouver élan de vie et plaisir de jouer.
- Lâcher-prise : s'ouvrir à l'inconnu et aux surprises, en respectant nos parts de peurs : elles sont les feux clignotants de nos élans retenus, de nos en-vies endormies.
- S'ouvrir à toute la palette des émotions et des sentiments. L'émotion (latin: e-movere) « met en mouvement hors de » : hors de nos retenues, de nos déprimés. De la dé-pression à l'ex-pression : vers la joie et le jeu de la vie.

*L'atelier est progressif. Chaque étape, sans nez rouge puis avec nez rouge, permet de se découvrir et se transformer.*

## **Impro-clown** avec Françoise Camus **dans une perspective relationnelle et thérapeutique**

- Découvrir ou approfondir les fondements du clown envisagé comme art de la relation.
- S'ancrer. Sourire. S'émerveiller.
- Se laisser être en vérité, se laisser exprimer avec ses émotions dans la sécurité et le non-jugement.
- Développer le plaisir de jouer, de se déployer : "corps, coeur, en jeu, en relation".
- Jouer avec ce qui nous joue.
- Dédramatiser par le jeu et l'humour. Vers de joyeuses transformations.
- Intégrer des repères pour être en état clown, pour improviser seul, à deux ou à plusieurs.

*L'atelier est progressif : chaque étape, sans nez rouge puis avec nez rouge, permet de se découvrir et se transformer. Des thèmes d'impro sont proposés comme points d'appui pour être et rester à l'écoute de soi (émotions, sensations...) et de l'autre.*

## **Atelier régulier de Clown-Thérapie** avec Françoise Camus

Prochain atelier régulier 2021 (6 week-ends, 16 jours) : de mars à octobre 2021. Le nombre de places est limité. Présentation détaillée sur demande.

## **Impro clown-thérapie et balades** avec Françoise Camus

Réservés à ceux qui ont déjà participé à l'ICRCT à un groupe de clown-thérapie ou qui se sont formés au Clown Relationnel. Pour info, nous consulter.

*Pour ceux qui souhaitent se former au Clown Relationnel®, les ateliers de Clown-Thérapie sont la meilleure préparation personnelle avant la formation de base. Les deux démarches s'appuient sur les mêmes fondements corporels, ludiques et relationnels. Pour tous renseignements, contactez-nous.*

# ...à la découverte de soi et d'un art de la relation, par la voie du clown!

## **PRINTEMPS 2021**

Marsanne dans la Drôme

*Quand le clown gai-rit*  
avec Christian Moffarts

du 24 avril à 18h  
au 30 avril à 16h

## **ÉTÉ 2021**

Farnières dans les Ardennes

*Impro clown-thérapie*  
Françoise Camus

du 18 juillet à 16h  
au 24 juillet à 16h

## **AUTOMNE 2021**

Farnières dans les Ardennes

*Quand le clown gai-rit*  
Christian Moffarts et Françoise Camus

du 27 novembre à 18h  
au 3 décembre à 16h

## **Intervenants**



### **Christian Moffarts**

clown-thérapeute depuis 1992,  
master en Arts et Sciences  
de la Communication, co-créateur  
de la démarche Clown Relationnel®  
et des ateliers de Clown-Thérapie.



### **Françoise Camus**

clowne-thérapeute, formée en art-thérapie,  
infirmière graduée hospitalière et sociale,  
co-créatrice du Clown Relationnel®,  
formatrice au Clown Relationnel® depuis 1994.

## **Prix**

ATELIERS 6 JOURS

- **Individuel** ▶ 540 € • **Tarif institution** ▶ 660 €
- **Réduction pour étudiants – de 25 ans ou chômeurs** (après envoi d'une attestation) ▶ 480 €

PENSION COMPLÈTE

- **Farnières dans les Ardennes** ▶ 350 € / 320 € (chambre à 2)
- **Marsanne dans la Drôme** entre ▶ 370 et 400 € selon commodités

## **Conditions d'inscription**

- Le nombre de participants est limité. Les ateliers sont souvent vite complets. Il est conseillé de réserver les dates qui vous conviennent et de téléphoner avant de s'inscrire.
- Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription et des paiements.
- Si un atelier est annulé par l'ICRCT, les personnes inscrites seront prévenues et la totalité de la somme versée sera remboursée. En cas de désistement : dans les 30 jours avant l'atelier, 50 % du montant de l'atelier seront retenus. Dans les 10 jours avant, la totalité de l'atelier reste dû, seul l'hébergement sera remboursé.
- Carte de membre : 10 € / an

## **Modalités de paiement**

Nous remercions d'avance tous ceux qui paient la totalité des frais dès leur inscription. Le cas échéant, nous vous invitons à verser un acompte (250 €) dès votre inscription par virement bancaire euro transfert (en prenant les frais éventuels à votre charge) à l'association Art, Clown et Thérapie :

Compte IBAN : BE31 3400 4113 9455 - code SWIFT: BBRUBEBB - agence : ING Outremeuse.

(Les chèques ne sont plus acceptés.)

Le solde (ou la totalité) doit être payé au plus tard 4 semaines avant le début de l'atelier.

*En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter.*

# L'Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie

(A.S.B.L. Art, Clown & Thérapie)

Le Clown Relationnel® et les ateliers de Clown-Thérapie sont deux démarches originales d'art-thérapie créées à Liège par Christian Moffarts et Françoise Camus.

Ces deux démarches complémentaires trouvent leur origine dans des premières rencontres avec des enfants autistes (1978) puis avec des enfants hospitalisés (1984). Leurs fondements communs s'enracinent dans des recherches poursuivies sur les plans pratiques, théoriques, méthodologiques et cliniques.

**1987** Création de l'association Art, Clown & Thérapie.

**2004** Création de l'Institut du Clown Relationnel® et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

Les trois missions principales de l'ICRCT sont :

► **L'animation d'ateliers et groupes réguliers de Clown-Thérapie**

► **la transmission du Clown Relationnel®** : module « Découverte » (introduction théorique et pratique). Formations de base, et formations continues. Formations brèves en établissements de soins.

L'ICRCT est le seul Institut de formation compétent pour transmettre le Clown Relationnel®. Depuis 1993, plus de 600 professionnels (Belgique, Suisse, France, Québec, Luxembourg) ont suivi la Formation de base au Clown Relationnel®.

► **la poursuite des recherches** (pratiques, théoriques, méthodologiques et cliniques) sur les deux démarches et leurs complémentarités.

Les formations sont données par les créateurs de la démarche, Christian Moffarts et Françoise Camus, qui y transmettent les derniers états de leurs recherches : à Liège (ICRCT) et dans les pays francophones.

## Bibliographie

Le Clown Relationnel® est une des plus ancienne démarche clown en milieux d'accueil, d'aide et de soin. Le concept Clown Relationnel® et les ateliers de clown-thérapie ont plus d'objet de plus de 25 articles (depuis 1995) dans des revues professionnelles et des actes de congrès en Europe francophone : art-thérapie, pédiatrie, gériatrie et psychogériatrie, psychiatrie, handicap mental...



**Institut du Clown Relationnel®  
et de la Clown-Thérapie (ICRCT)**

Association sans but lucratif Art, Clown & Thérapie

**94, av. des Coteaux 4030 Liège (Belgique)**

**Tél. : 00 32 (0) 4 / 344 00 23**

**E-mail : clown@icrct.org**